



AFORMESO

# AIDE À LA TOILETTE, SOINS D'HYGIÈNE ET DE BIEN-ÊTRE

La formation « **Aide à la toilette, soins d'hygiène et de bien-être** » se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant améliorer leur accompagnement dans l'aide à la toilette des personnes âgées et/ou en situation de handicap : « acte essentiel, quotidien, de confort et de bien être pour la personne aidée ».



## Durée

1 jour soit 7h en présentiel



## Public

Personnel soignant



## Prérequis

Aucun



## Intervenants

Infirmier(ère) diplômé(e) d'État



## Capacité d'accueil

6 à 12 stagiaires



## Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



## Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## Programme :

### 1 - L'hygiène corporelle

- Les grands principes de l'aide à la toilette et hygiène corporelle
- Le respect des règles de sécurité et d'hygiène par le professionnel

### 2 - L'aide à la toilette

- Les aspects techniques de l'aide à la toilette, l'analyse du besoin et l'identification du degré d'autonomie, l'organisation et la méthode d'intervention
- Le comportement relationnel adapté tout au long des opérations de soins d'hygiène et de bien être
- Le respect de la pudeur, de l'intimité, de l'histoire de vie et de la culture de la personne
- Valorisation de l'autonomie de la personne aidée

### 3 - L'aide à l'habillement

- Le respect des choix et habitudes de vie de la personne
- L'aide technique à l'habillement
- La stimulation et le maintien de l'autonomie
- La mise en valeur de la personne

## Objectifs de la formation :

- Définir le rôle du professionnel et ses limites d'intervention pour allier bien être de la personne et soins d'hygiène
- Acquérir les connaissances techniques et relationnelles des soins d'hygiène et/ou de bien-être
- Comprendre les spécificités de la toilette de confort
- Comprendre le rôle de l'aide à domicile en matière de prévention

## Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques
- Échanges de pratique, réflexion commune
- Mise en situation
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr