

# COMPRENDRE ET PRÉVENIR LA DÉNUTRITION ET LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE



AFORMESO

La dénutrition et les troubles de la déglutition sont des problématiques fréquentes chez nos aînés. Il est donc primordial de comprendre ces 2 problèmes de santé afin de pouvoir les prévenir et les prendre en charge de manière adéquate. Au cours de cette formation, les apprenants exploreront les causes de la dénutrition et des troubles de la déglutition chez la personne âgée ainsi que les conséquences sur la santé physique et psychologique. Nous aborderons également les stratégies préventives ainsi que l'importance de « l'instant repas » dans cette démarche.



## Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel



## Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



## Prérequis

Aucun



## Intervenants

Infirmier(ère) diplômé(e) d'État



## Capacité d'accueil

6 à 12 stagiaires



## Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



## Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## Programme :

### 1 - Les troubles de la déglutition : définitions, causes et conséquences

- Déglutition et alimentation
- Les mécanismes de la déglutition
- Les différentes formes de déglutition
- Connaître les différents modes d'alimentation

### 2 - Repérer les troubles de la déglutition

- Informé et accompagner les aidants au quotidien pour limiter le risque de dysphagie
- Effectuer les gestes d'urgences lors d'une fausse route

### 3 - La mise en œuvre d'actions préventives

- Les actions préventives à mettre en place au cours des repas – postures, choix des couverts
- Avant et après le repas : la « toilette laryngée »
- Le choix de l'alimentation (texture, quantités, aliments à éviter, température des liquides)
- L'évaluation de la sécrétion salivaire
- Les moyens de compensation de la dysphagie

### 4 - Les conduites à tenir en cas de fausses routes

- Les signes annonçant un trouble de la déglutition
- Les conduites à tenir et à éviter en cas de fausses routes
- L'identification des signes d'étouffement

## Objectifs de la formation :

- Comprendre et appréhender la dénutrition de la personne âgée, ses causes et ses conséquences
- Comprendre l'importance du moment du repas pour la personne âgée
- Développer une relation d'aide adaptée au résident pour favoriser son plaisir de manger et son autonomie
- Comprendre les mécanismes de la déglutition
- Identifier les causes des fausses routes alimentaires, les facteurs favorisants, les conséquences et les complications
- Appliquer les conduites à tenir en cas d'inhalation, de fausse route
- Adapter l'installation de la personne afin de prévenir les risques liés aux troubles de la déglutition

## Méthode et moyen pédagogique employés :

- Approche théorique appuyée sur des supports de formation élaborés par le formateur
- Réflexion de groupe
- Échanges sur les pratiques professionnelles
- Mise en situation, étude de cas
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr