ÊTRE EN EAU : PRATIQUE DE LA BALNÉOTHÉRAPIE

AFORMESO

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

La formation « **Êtres en eau : la pratique de la balnéothérapie** » s'adresse aux professionnels du secteur médico-social qui souhaitent proposer des accompagnements spécifiques aux personnes accompagnées à travers la mise en place d'atelier de balnéothérapie. L'objectif est d'apporter du bien-être à la personne accompagnée en prenant compte de ses difficultés, tout en respectant les règles d'hygiène.

Durée
2 jours soit 14 heures en présentiel

Public
Tous professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

Prérequis
Aucun

Intervenants
Psychomotricienne expérimentée dans le secteur médico-social

Capacité d'accueil
6 à 12 stagiaires

Méthodologie d'évaluation
Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation.

Prix
Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Programme :

1- Comment définir le concept de « Balnéothérapie » ?

a. La définition théorique de la médiation
b. Les enjeux et objectifs de l'accompagnement
c. Les leviers et les freins potentiels

2- Comment organiser les séances de Balnéothérapies ?

a. Les médiations et les stimulations possibles
b. La définition des compétences de départ et l'évaluation des progressions

3- L'eau et la sensorialité

a. Quelques concepts théoriques
b. Handicaps psychiques, physiques et mentaux, et illustrations pratiques

4- Quelques règles d'hygiène et de sécurité

a. Aspects législatifs liés à la balnéothérapie
b. Le déroulé type d'une séance de balnéothérapie

Objectifs de la formation :

- Comprendre l'intérêt de la mise en place d'ateliers de balnéothérapie pour le public accueilli
- Établir un lien entre médiation aquatique, sensorialité et dépendance
- Construire et évaluer des séances de balnéothérapies individuelles et collectives
- Maîtriser les règles d'hygiènes et de sécurités en lien avec la balnéothérapie

Méthode et moyens pédagogique employés :

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions communes autour de cas cliniques
- Salle équipée (vidéo projecteur, ...)
- Pratique de la méthodologie de la construction d'une séance
- Mise à disposition de fiches récapitulatives

Nous contacter

Chargé de formation
06 74 81 74 33 contact@aformeso.fr