



AFORMESO

# HYGIÈNE ET PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE

Une bonne santé bucco-dentaire est souvent sous-estimée, mais elle joue un rôle fondamental dans notre qualité de vie quotidienne. Des dents et des gencives en bonne santé sont essentielles pour manger, parler, socialiser et conserver une estime de soi positive.

La formation « Hygiène et prévention bucco-dentaire » se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant améliorer leur accompagnement dans ce domaine. À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de proposer des soins adaptés et d'effectuer un travail préventif pour prévenir les pathologies liées à l'hygiène bucco-dentaire.

## Programme :

### 1 - L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes fragilisées ou en situation de dépendance

- Les enjeux
- Les spécificités
- Les effets de la sénescence sur la cavité buccale : dent, muqueuse buccale, gencive, mâchoires, glandes salivaires et muscles
- Les principales pathologies buccodentaires infectieuses et des glandes salivaires
- Les maladies buccodentaires et leurs effets sur la santé : risque de dénutrition, risque infectieux, maladies cardiaques et respiratoires, complications liées au diabète

### 2 - Connaître les techniques pour la prévention des complications liées à l'hygiène orale

- La difficulté des personnes vulnérables à s'inscrire dans une démarche de soin
- La prévention des pathologies orales des personnes fragiles : bilan de santé orale d'entrée
- L'implication des personnels soignants dans l'éducation à la santé orale

### 3 - La réalisation quotidienne des soins d'hygiène

- Les règles de bonnes pratiques
- Les moyens préventifs adaptés aux pathologies
- Pathologies liées à l'insuffisance ou à l'absence d'hygiène bucco-dentaire



#### Durée

1 jour soit 7h en présentiel



#### Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



#### Prérequis

Aucun



#### Intervenants

Infirmier(ère) diplômé(e) d'État



#### Capacité d'accueil

6 à 12 stagiaires



#### Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



#### Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## Objectifs de la formation :

- Identifier et maîtriser des techniques d'hygiène bucco-dentaire
- Prévenir les risques d'une hygiène bucco-dentaire inappropriée
- Identifier les besoins spécifiques en hygiène bucco-dentaire (dépendance, troubles cognitifs)
- Intégrer les soins bucco-dentaires dans la réalisation quotidienne des soins d'hygiène de la personne âgée

## Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques
- Échanges de pratique, réflexion commune
- Mises en situation
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr