



AFORMESO

# INITIATION À LA MÉDIATION MUSICALE

La médiation musicale consiste à utiliser la musique comme un outil de communication et de transformation, permettant de créer des moments d'échange, de connexion et de guérison. Elle s'adresse à un large éventail de publics, allant des enfants aux personnes âgées, en passant par les personnes en situation de handicap ou les patients en rééducation.

Lors de cette formation, nous aborderons les fondements théoriques de la médiation musicale, les bénéfices pour la personne accompagnée et nous apprendrons à animer des séances de médiation musicale en fonction des besoins du bénéficiaire.

## Programme :

**Définition de la médiation musicale**

**Découverte de techniques utilisées en médiation musicale**

**Découverte des effets de la musique et du son sur notre cerveau et ses manifestations physiologiques**

**Expérimentation**

## Objectifs de la formation :

- Etre capable de définir la médiation musicale et l'intérêt de son utilisation
- Etre capable de différencier les différents types d'ateliers à médiation musicale
- Etre capable d'animer des ateliers (individuel/groupe) répondants au(x) besoin(s) de la personne accompagnée

## Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques
- Expérimentations
- Mise en situation
- Echanges de pratique, réflexion commune
- Salle équipée (sono, tapis, tableau, percussions...)



### Durée

3 jours



### Public

Personnel du secteur sanitaire, médico-social, éducatif et animation



### Prérequis

Aucun



### Intervenants

Assistante de Soins en Gériatrie certifiée en Médiation Musicale



### Capacité d'accueil

6 à 10 stagiaires



### Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



### Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 200€/jour

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr