

La formation « **La personne âgée à domicile** » s'adresse aux professionnels travaillant dans le domaine médico-social et intervenant à domicile. Son objectif est de préparer les nouveaux employés à leur prise de poste, en leur permettant d'acquérir rapidement les compétences nécessaires afin d'accompagner au mieux les personnes âgées dans leur quotidien.

 **Durée**
2 jours soit 14 heures en présentiel

 **Public**
Tous professionnels travaillant à domicile dans le secteur du médico-social

 **Prérequis**
Aucun

 **Intervenants**
Cadre de santé, IDE

 **Capacité d'accueil**
6 à 12 stagiaires

Méthodologie d'évaluation

 Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation

 **Prix**
Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Programme :

1 - La personne âgée à domicile

- Le métier d'aide à domicile : rôle et missions
- Les droits des personnes aidées et accompagnées

2 - L'entretien du linge

- Décodage des symboles d'une étiquette de linge
- Connaissance et utilisation de produits, du matériel et de l'équipement selon les règles de sécurité
- Les techniques de lavage : tri du linge, choix du cycle de lavage
- Les techniques de repassage et de pliage dans le respect des règles d'hygiène

3 - La cuisine, le repas

- L'équilibre alimentaire
- Préparer un repas en prenant en compte les goûts de la personne accompagnée et les aliments proposés

4 - Prévention des risques des troubles musculosquelettiques.

- Les principes de base en ergonomie
- Les risques liés à la manutention
- Les différentes techniques de transfert des personnes accompagnées

Objectifs de la formation :

- Avoir des connaissances sur la personne âgée et les spécificités de l'accompagnement à domicile
- Réaliser l'entretien du linge et des vêtements
- Réaliser des repas appropriés au goût et au régime alimentaire de la personne accompagnée
- Prévenir les risques professionnels
- Savoir organiser son poste de travail
- Gagner en efficacité et organiser son temps de travail au bénéfice de la personne accompagnée

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

Nous contacter

Chargé de formation

 06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr