

La formation **MAC Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique** dans le secteur sanitaire et médico-social est à faire deux ans après que les salariés aient obtenu leur certificat PRAP 2S, ceci afin de le renouveler et de confirmer les compétences acquises dans le domaine de la prévention.



Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel



Public

Acteur PRAP 2S



Prérequis

Titulaire du certificat PRAP 2S valide



Intervenants

Titulaire du certificat de formateur PRAP 2S



Capacité d'accueil

5 à 10 stagiaires

Méthodologie d'évaluation



Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires et renouvellement du certificat PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.



Prix

Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Programme :

1 - Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

2 - Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels

- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de mobilisation et de troubles musculosquelettiques
- Partager ses repérages de situations de travail à risque
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

3 - Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Objectif de la formation :

- Intégrer la compétence ALM (Accompagnement à la mobilité de la personne aidée dans le respect de l'autre et de soi), lors de l'accompagnement dans les déplacements des personnes aidées ou soignées
- Perfectionner et entretenir les compétences acquises lors de la formation initiale Acteur PRAP 2S

Ce MAC doit être réalisé dans les 2 ans qui suivent la formation initiale.

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques / retour d'expérience.
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Divers matériels : colonne vertébrale, caisses de taille et poids différents, fauteuil roulant, lit médicalisé, table de nuit adaptable, canne, déambulateur, banane de transfert, draps de glisse, disque de transfert, matériel de verticalisation, lève-personne