



AFORMESO

MANUTENTION DES PMR

La formation « **Manutention des PMR** » s'adresse particulièrement aux professionnels de santé qui souhaitent améliorer leurs connaissances et leurs savoir-faire pour agir sur les risques personnels et participer à la réduction du risque environnemental. Depuis ces vingt dernières années, les troubles musculosquelettiques (TMS) constituent la première maladie professionnelle reconnue en France (INRS). Ils ciblent majoritairement : le dos, le poignet, l'épaule et le coude. Leur cause est multifactorielle avec une dimension environnementale et une dimension individuelle. Les conséquences sont multiples : absentéisme, incapacités de travail, altération de la qualité de vie des travailleurs.

Programme :

1 - Comprendre les limites du corps humain et les troubles musculosquelettiques (TMS)

- TMS : définitions, causes, conséquences, moyens de prévention
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
- Evaluer les risques et les pathologies musculosquelettiques liés au travail
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

2 - Adapter des pratiques professionnelles en lien avec l'autonomie du bénéficiaire

- Identifier les pratiques professionnelles à risque et analyser les situations professionnelles
- Communiquer de manière optimale avec le bénéficiaire
- Stimuler le bénéficiaire afin de préserver son autonomie

3 - Maîtriser les aides techniques et les outils associés à la manutention de PMR

- Quels outils pour quels gestes ?
- Étude des différents transferts : lit, fauteuil roulant, fauteuil, relevé de sol, etc.



Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel



Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Kinésithérapeute



Capacité d'accueil

6 à 10 stagiaires



Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



Prix

Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Objectifs de la formation :

- Évaluer le risque d'apparition des troubles musculosquelettiques chez le résident et chez le soignant
- Soigner les résidents en toute sécurité : apprendre à manutentionner des personnes dépendantes en protégeant son corps avec et sans matériel
- Mettre en place une gestuelle préventive pour le soignant

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques appuyés sur des supports de formation élaborés par le formateur
- Échanges
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Mises en situations / Études de cas / Jeux de rôles

Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr

