

# PRISE EN CHARGE ET PRÉVENTION DE L'INCONTINENCE CHEZ LE SUJET ÂGÉ



AFORMESO

L'incontinence touche plus de 2,6 millions de personnes de plus de 65 ans en France. 60% des personnes âgées en institution et 90 % des patients atteints de démence sénile en sont atteints. Évitement, désocialisation, coût économique des protections... L'incontinence est une préoccupation de santé publique, encore trop souvent sous évaluée par pudeur et/ou par résignation. Quelles solutions mettre en place en institution pour améliorer la qualité de vie de nos aînés ?



## Durée

1 jour soit 7h en présentiel



## Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



## Prérequis

Aucun



## Intervenants

Ergothérapeute D.E., éducateur sportif D.E., masseur-kinésithérapeute D.E., formateur PAMAL et santé au bureau, spécialisée en rééducation des incontinences urinaires et ano-rectales



## Capacité d'accueil

6 à 12 stagiaires



## Méthodologie d'évaluation

Questionnaire de validation des acquis rempli par chaque stagiaire en fin de session



## Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## Programme :

### 1 - Les traitements médicamenteux

- Différents en fonction des causes de l'incontinence
- Présentation des principaux traitements et de leurs intérêts
- Les effets secondaires et risques pour la personne âgée

### 2 - La rééducation périnéale et le biofeedback

- Indications
- Spécificités chez la personne âgée

### 3 - Les traitements palliatifs

- Les différents types de protection et leurs avantages et limites
- Les indications d'utilisation
- Les conséquences physiques et psychologiques possibles sur la personne âgée
- Les autres palliatifs : pince à verge, étui pénien, sonde vésicale...

### 4 - Les traitements chirurgicaux

## Objectifs de la formation :

- Comprendre le fonctionnement physiologique de la continence urinaire et ano-rectale
- Connaître les mécanismes pathologiques qui sous tendent l'apparition de l'incontinence de la personne âgée
- Comprendre les impacts de l'incontinence sur les seniors
- Identifier et prévenir les facteurs favorisant l'incontinence
- Connaître les traitements
- Identifier les différentes méthodes susceptibles d'améliorer la prise en charge de l'incontinence et limiter l'utilisation des protections

## Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques et pratiques
- Retours des expériences autour d'une table ronde
- Jeu de rôle et mise en situation avec matériel professionnel
- Tour de table en fin de chaque journée de formation pour mettre en corrélation les besoins des stagiaires et les apprentissages de la formation

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr