SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Se mettre dans la peau du grand âge

AFORMESO

GÉRONTOLOGIE

La formation « **simulateur du vieillissement : se mettre dans la peau du grand âge** » s'adresse aux professionnels du secteur médico-social. Elle permet aux apprenants d'endosser, grâce au simulateur, le poids des années et ainsi de comprendre les problématiques physiques liées au vieillissement et adapter leurs accompagnements en fonction des caractéristiques du vieillissement.

Programme :

1 - Comprendre le processus de vieillissement et ses altérations liées

a. Représentation du vieillissement dit « normal » et du vieillissement « pathologique »
b. Les altérations possibles causées par le vieillissement

2 - Simulateur de vieillissement

a. Présentation du simulateur
b. Mise en situation
c. Autres déficiences : visuelle, auditive, kinesthésique

3 - Adapter au mieux ses pratiques pour les personnes âgées afin d'engager un accompagnement bienveillant

a. Débrief suite à l'utilisation du simulateur de vieillissement
b. Définition des actions à mener visant à compenser ces altérations dues au vieillissement
c. Définition des engagements individuels à prendre pour améliorer l'accompagnement bienveillant envers les personnes âgées

Durée
1 jour soit 7h en présentiel

Public
Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

Prérequis
Aucun

Intervenants
Kinésithérapeute

Capacité d'accueil
6 à 10 stagiaires

Méthodologie d'évaluation
Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation

Prix
Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Objectifs de la formation :

- Se mettre dans la peau des personnes âgées pour mieux analyser les comportements et les besoins liés au vieillissement
- Adapter son accompagnement en fonction de l'âge de la personne
- Mieux comprendre le vieillissement pour assurer un accompagnement bienveillant

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Approche théorique appuyée sur des supports de formation élaborées par le formateur
- Expérimentation sensorielle sur le simulateur de vieillissement
- Ateliers pratiques en sous-groupes
- Échanges
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Simulateur de vieillissement GERT

Nous contacter

Chargé de formation
06 74 81 74 33 contact@aformeso.fr