

La formation « Soins et hygiène du pied » se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant améliorer leur pratique dans les soins d'hygiène du pied. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de connaître les problématiques spécifiques liées à cette pratique et d'appliquer des techniques dans la prise en charge de l'hygiène des pieds des personnes accueillies.

-  **Durée**
1 jour soit 7h en présentiel
-  **Public**
Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social
-  **Prérequis**
Aucun
-  **Intervenants**
Aide soignant(e)
-  **Capacité d'accueil**
6 à 12 stagiaires
-  **Méthodologie d'évaluation**
Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation
-  **Prix**
Tarif de groupe : nous contacter
Tarif individuel : 150€/jour

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques
- Échanges de pratique, réflexion commune
- Ateliers pratiques
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

Programme :

1 - Les pieds chez la personne âgée : les effets du vieillissement :

- a) Sur la peau
- b) Sur la sensibilité des pieds
- c) Vieillesse fonctionnel du pied

2 - Les pathologies fréquentes du pied chez la personne âgée :

- a) Le diabète
- b) Les problèmes vasculaires
- c) Les troubles cutanés et les ongles
- d) Les troubles morphologiques

3 - Les conséquences possibles des pathologies du pied :

- a) La douleur
- b) Les risques d'infections
- c) Les troubles de la marche et le risque de chute
- d) Les troubles posturaux et de l'équilibre
- e) La perte d'autonomie

4 - L'hygiène du pied

- a) Les règles d'hygiène lors de lavage des pieds (protocole, importance du séchage, les pédiluves)
- b) Les autres règles d'hygiène et de soins des pieds (les crèmes, prises en charge des escarres)
- c) L'importance de chaussage

5) Sensibilisation de la personne accueillie sur les bonnes pratiques à suivre lors des soins des pieds

- a) Transmission à la personne âgée des principes à respecter lors de lavage des pieds en insistant sur l'importance de la propreté
- b) Éviter les erreurs proscrites lors de la réalisation des soins des pieds
- c) Conseiller la personne accueillie sur les consultations des spécialistes en présence des signes d'alertes

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- Définir les principes élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- Pratiquer des soins de pied en toute sécurité en respectant les limites de compétences
- Alerter le médecin et les spécialistes si besoin
- Sensibiliser et conseiller les personnes accueillies sur les règles et les techniques d'hygiène des pieds

Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr