

La formation **Soin par le toucher** se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant apprendre de nouvelles techniques de « prendre soin » enrichissant leur pratique quotidienne et la qualité de leur accompagnement.

## **Durée**

1 jour soit 7 heures en présentiel

## **Public**



Tous professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



## **Prérequis**

Aucun



## **Intervenants**

Aide-soignante



## **Capacité d'accueil**

6 à 12 stagiaires

## **Méthodologie d'évaluation**



Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



## **Prix**

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## **Méthode et moyens pédagogique employés :**

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Échanges de pratiques, réflexion commune
- Simulation / Jeux de rôles
- Etude de cas
- Salle équipée vidéo projecteur, Paperboard

## **Objectifs de la formation :**

Les apprenants seront capables de :

- Comprendre l'intérêt du toucher-massage dans les soins en tenant compte de la réglementation et des droits du patient
- Analyser les situations qui mettent en jeu la pudeur et l'intimité
- Identifier le toucher comme moyen de communication non verbale
- Réaliser des soins en tenant compte des techniques du toucher-massage

## **Programme :**

### **1- Le toucher dans les soins**

- a. Définition du toucher (la peau et ses composantes, la main instrument de toucher)
- b. Réglementation, contre-indications et précautions à prendre
- c. Respect des droits du patient (la personne) et éthique
- d. Concepts de pudeur, de nudité, d'intimité
- e. Concept de soi, image de soi

### **2- Définition du toucher dans les soins**

- a. Les soins nécessitant le recours au toucher
- b. Les types de touchers dans les soins

### **3- La place et l'intérêt du toucher dans les soins**

- a. Questionner la place et l'intérêt du toucher bienveillant dans l'accompagnement

### **4- Identifier le toucher comme moyen de communication non-verbale**

- a. Les différences inter-individuelles et la subjectivité
- b. L'importance du regard et des mots qui accompagnent le toucher
- c. L'importance de l'intentionnalité
- d. Les mécanismes de défense en jeu dans la relation tactile
- e. Passer de « faire des soins » à « prendre soin »
- f. La rencontre tactile au service de la relation de confiance
- g. La juste distance tactile : Savoir s'adapter à l'autre et à la situation

### **5- Les caractéristiques d'un toucher soin**

- a. Troisième canal de communication après la parole et le regard
- b. Observer la réaction de la personne
- c. Le toucher progressif, le toucher sur les endroits sociaux
- d. Le toucher professionnel
- e. Permanent
- f. Pacifiant

### **6- Prendre soin par le toucher les techniques de toucher dans les soins**

- a. Sélectionner les méthodes de toucher adaptées aux besoins des personnes dans les limites de son champ de responsabilités
- b. Mesurer les bénéfices du toucher-détente sur la personne accompagnée et sur la relation de confiance
- c. Pratiquer le toucher dans les soins à partir de différentes techniques

**Nous contacter**

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr