

BIEN-ÊTRE ET ESTHÉTIQUE DANS L'ACTIVITÉ DE SOINS

Le vieillissement ou l'handicap peuvent entrainer chez la personne une altération de son image et de son estime de soi. Les soins esthétiques peuvent être un médiateur adapté permettant de renforcer l'estime de soi, de favoriser la détente et la relaxation, de stimuler les sens, de favoriser les échanges et la socialisation, de réduire le stress et l'anxiété. Dans cette formation nous aborderons l'intégration de soins esthétique et de bien-être dans l'activité de soin auprès des personnes accompagnées.

Programme:

1- Présentation des soins esthétiques

- a. Les diplômes, compétences et champs d'actions des professionnels de l'esthétique
- b. Cadre pour intégrer les soins esthétiques dans l'activité de

2- Le vieillissement physiologique

- a. La peau
- b. Les ongles

3- Les différents soins esthétiques

- a. Le soin visage
 - 1) Déroulement
 - 2) Précautions
 - 3) Pratique
- b. Le soin des ongles
 - 1) Déroulement
 - 2) Précautions
 - 3) Pratique mains
 - 4) Pratique pieds
- c. Mise en beauté par le maquillage
 - 1) Déroulement
 - 2) Adaptation
 - 3) Pratique

4- Mise en place de soins esthétiques

- a. Analyse des besoins
- b. Posture
- c. Les règles d'hygiène
- d. Relation de confiance et écoute active



Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel

Public



Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Socio-esthéticienne



Capacité d'accueil

6 à 10 stagiaires

Méthodologie d'évaluation



Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation

Prix



Tarif de groupe : nous contacter Tarif individuel: 150€/jour

Méthode et moyens pédagogiques employés :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

Objectifs de la formation :

- Connaître les conséquences du vieillissement sur le corps de la personne
- Identifier les besoins et les attentes de la personne accompagnée en matière de prendre soin de soi
- Apprendre les techniques de base en soins esthétiques
- Mettre en place des activités de bien-être esthétiques en respectant les protocoles d'hygiène

Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr