

L'incontinence touche plus de 3 millions de personnes en France. Évitement, désocialisation, coût économique des protections... L'incontinence est une préoccupation de santé publique, encore trop souvent sous-évaluée par pudeur et/ou par résignation. Quelles solutions mettre en place en institution pour améliorer la qualité de vie de nos aînés ?

## Programme :

### 1- Les traitements médicamenteux

- Différents en fonction des causes de l'incontinence
- Présentation des principaux traitements et leurs intérêts
- Les effets secondaires et risques

### 2- La rééducation périnéale et le biofeedback

- Les enjeux du travail : indications
- Spécificités en fonction des pathologies

### 3- Les traitements palliatifs

- Les différents types de protection : leurs avantages et limites
- Les indications d'utilisation
- Les conséquences physiques et psychologiques possibles
- Les autres palliatifs : pince à verge, étui pénien, sonde vésicale

### 4- Les traitements chirurgicaux

## Méthode et moyens pédagogique employés :

- Apports théoriques et pratiques
- Echange de pratique
- Mise en situation avec matériel professionnel

## Objectifs de la formation :

- Comprendre le fonctionnement physiologique de la continence urinaire et ano-rectale
- Connaître les mécanismes pathologiques qui sous-tendent l'apparition de l'incontinence
- Identifier et prévenir les facteurs favorisant l'incontinence
- Identifier les différents traitements
- Identifier les différentes méthodes susceptibles d'améliorer la prise en charge de l'incontinence et limiter l'utilisation des protections



### Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel



### Public

Public : Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



### Prérequis

Aucun



### Intervenants

Kinésithérapeute spécialisée en rééducation des incontinenes urinaires et ano-rectales



### Capacité d'accueil

6 à 12 stagiaires maximum



### Méthodologie d'évaluation

Mise en situation (grille d'évaluation du formateur) et/ou questionnaire de validation des acquis en fin de formation



### Prix

Tarif de groupe : nous contacter  
Tarif individuel : 150€/jour

## Nous contacter

Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr